

BODY WEIGHT

PESAPERSONE
DI PRECISIONE
CON CALCOLO
DEL PESO IDEALE

15-01-2009 10:35

IL VOSTRO PESO:
Kg 79.6

LA VOSTRA STATURA: cm **166**

IL VOSTRO BMI **28.9**

TABELLA PESO IDEALE

CORPORATURA	DONNA	UOMO
LEGGERA:	52.0	60.0
NORMALE:	57.0	65.0
ROBUSTA:	63.0	71.0

TROVATE NELLA TABELLA IL VOSTRO VALORE
IN BASE A SESSO E CORPORATURA

L'INDICE DI MASSA CORPOREA (BMI) E' UN
MODO SEMPLICE ED EFFICACE PER VALUTARE
SE UNA PERSONA E' NEL PESO FORMA.
BMI INFERIORE A 18.5 = SOTTOPESO
BMI FRA 18.5 E 25 = PESO NORMALE
BMI OLTR E 25 = SOVRAPPESO
BMI OLTR E 30 = OBESITA'

PER CONOSCERE LA PROPRIA CORPORATURA
MISURARE LA CIRCONFERENZA DEL POLSO.
SE INFERIORE A 14 cm = CORPORATURA LEGGERA
FRA 14 E 18 cm = CORPORATURA NORMALE
OLTR E 18 cm = CORPORATURA ROBUSTA

(c)2008 DPS-Pronatic www.bodyweight.net

BODY WEIGHT

PESAPERSONE
DI PRECISIONE
CON CALCOLO
DEL PESO IDEALE

15-01-2009 10:38

IL VOSTRO PESO:
Kg 79.6

LA VOSTRA STATURA: cm **166**

IL VOSTRO BMI **28.9**

TABELLA PESO IDEALE

CORPORATURA	DONNA	UOMO
LEGGERA:	52.0	60.0
NORMALE:	57.0	65.0
ROBUSTA:	63.0	71.0

TROVATE NELLA TABELLA IL VOSTRO VALORE
IN BASE A SESSO E CORPORATURA

BIORITMO

SIETE NATI IL.....12-02-1960
GIORNI VISSUTI.....17870

IL VOSTRO BIORITMO PER OGGI
Amore.....Positivo
Salute.....Critico
Lavoro.....Negativo

(c)2008 DPS-Pronatic www.bodyweight.net

BODY WEIGHT

PESAPERSONE
DI PRECISIONE
CON CALCOLO
DEL PESO IDEALE

15-01-2009 10:36

IL VOSTRO PESO:
Kg 79.6

LA VOSTRA STATURA: cm **166**

IL VOSTRO BMI **28.9**

TABELLA PESO IDEALE

CORPORATURA	DONNA	UOMO
LEGGERA:	52.0	60.0
NORMALE:	57.0	65.0
ROBUSTA:	63.0	71.0

TROVATE NELLA TABELLA IL VOSTRO VALORE
IN BASE A SESSO E CORPORATURA

OROSCOPO

AMORE
A VOLTE E' MEGLIO RESTARE
SOLI QUALCHE GIORNO PER
VALUTARE CHI CI STA ACCANTO.

SALUTE
NON SOTTOVALUTATE NESSUN
SINTOMO STRANO. NEL DUBBIO
FATEVI VISITARE.

LAVORO
E' IL MOMENTO IDEALE PER
VALUTARE L'INVESTIMENTO CHE
DA TEMPO PENSAVATE DI FARE.

I PICCOLI DIFETTI GUASTANO
PIU' DELLE GRANDI QUALITA'.
(GOLDSCHMIDT)

I VOSTRI NUMERI FORTUNATI:
7 22 24 39 48 78

(c)2008 DPS-Pronatic www.bodyweight.net

BODY WEIGHT

PESAPERSONE
DI PRECISIONE
CON CALCOLO
DEL PESO IDEALE

15-01-2009 10:37

IL VOSTRO PESO:
Kg 79.6

LA VOSTRA STATURA: cm **166**

IL VOSTRO BMI **28.9**

TABELLA PESO IDEALE

CORPORATURA	DONNA	UOMO
LEGGERA:	52.0	60.0
NORMALE:	57.0	65.0
ROBUSTA:	63.0	71.0

TROVATE NELLA TABELLA IL VOSTRO VALORE
IN BASE A SESSO E CORPORATURA

BIORITMO

SIETE NATI IL.....15-12-1962
GIORNI VISSUTI.....16833

IL VOSTRO BIORITMO PER OGGI
Amore.....Positivo
Salute.....Negativo
Lavoro.....Positivo

OROSCOPO

IL VOSTRO SEGNO ZODIACALE
SAGITTARIO

AMORE
E' UN MOMENTO DIFFICILE CHE
POTRETE SUPERARE CON L'AIUTO
DELLA PERSONA AMATA.

SALUTE
ATTENTI AI DENTI! E'
OPPORTUNO UN CONTROLLO.

LAVORO
ATTENTI A CHI VI FA
TROPPE PROMESSE:
NON POTRA' MANTENERLE!

ANGELO E' LA DONNA CHE SI
VORREBBE, DEMONIO QUELLA CHE
SI HA. (A.DECOURCELLE)

I VOSTRI NUMERI FORTUNATI:
19 34 53 58 73 83

(c)2008 DPS-Pronatic www.bodyweight.net